



PROJETO VIDA ATIVA



COMO ACONTECERÁ O EVENTO:

O projeto Vida Ativa é um evento que acontecerá na pista de caminhada em torno do lago próximo a faculdade FALBE. Contaremos com a participação dos alunos da educação física que servirão de Apoio para a realização do mesmo. A população será convidada a participar de um programa de caminhada a ser realizado em uma manhã de sábado, onde os mesmos trarão um quilo de alimento não perecível ou 4 garrafas pet para reciclagem, e em troca ganharão uma camiseta do projeto, credenciando-os assim para o evento. Durante a caminhada em volta do lago, vários professores estarão monitorando os participantes. Haverá também tendas para que as pessoas façam aferição de pressão arterial , medição de frequência cardíaca, IMC, postos de distribuição de copos de água e distribuição de panfletos conscientizando a população a prática da atividade física. O evento se encerrará dentro da faculdade onde os participantes serão convidados a uma mesa de frutas para repor as calorias perdidas. Os alimentos e materiais para reciclagem arrecadados serão doados a uma ou mais instituições de caridade de Taguatinga.

OBJETIVO:

Conscientizar a população sobre a importância de se praticar atividade física, promover a consciência ambiental, fazer uma doação de alimentos não perecíveis a uma ou mais instituições de caridade de Taguatinga e ainda fazer com que a população conheça a estrutura da FALBE.

PÚBLICO ALVO:

População em geral.

ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO:

Professores e alunos do curso de administração e educação física.

MEIOS E MÉTODOS DE VEICULAÇÃO:

O evento será divulgado para todos os alunos e funcionários da FALBE e para população através de cartazes, folders, propaganda em radio e carro de som.

GASTOS:

- Veiculação, 200 Camisetas, Copos de Água, Mesa de frutas e Carro de som para hora do evento.

Data: Dia 05 de Abril de 2014, das 8:00hs as 10:00hs da manhã.